



天默山高岳禪寺

Montanha do Silêncio **Templo Zen das Alterosas**

BELO HORIZONTE • BRASIL

## 三歸戒文

南無歸依仏，南無歸依法，  
南無歸依僧，歸依仏無上尊，  
歸依法離塵尊，歸依僧和合尊，  
歸依仏竟，歸依法竟，  
歸依僧竟。

## SAN KI KAI MON

NA MU KIE BUTSU, NA MU KIE HŌ,  
NA MU KIE SŌ, KIE BUTSU MUJŌ SON,  
KIE HŌ RI JIN SON, KIE SO WA GŌ SON,  
KIE BUK-KYŌ, KIE HŌ KYŌ,  
KIE SŌ KYŌ.



天黙山高岳禪寺

Montanha do Silêncio **Templo Zen das Alterosas**

BELO HORIZONTE • BRASIL

# OS PRECEITOS DA CONVERSÃO AOS TRÊS TESOUROS

ENTREGO-ME AO BUDHA,  
ENTREGO-ME AO DHARMA,  
ENTREGO-ME A SHANGA,  
RESPEITO O BUDHA PORQUE É O MAIS ELEVADO  
DE TODOS OS SERES,  
RESPEITO O DHARMA PORQUE É O MAIS PURO DE  
TODOS OS ENSINAMENTOS,  
RESPEITO A SHANGA PORQUE É A MAIS NOBRE E  
HARMONIOSA COMUNIDADE,  
TERMINO COMPLETAMENTE NO BUDDHA,  
TERMINO COMPLETAMENTE NO DHARMA,  
TERMINO COMPLETAMENTE NA SANGHA.