



天默山高岳禪寺

Montanha do Silêncio **Templo Zen das Alterosas**

BELO HORIZONTE • BRASIL

懺悔文

我昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋痴，
從身口意之所生，
一切我今皆懺悔。

SAN GE MON

GA SHAKU SHO ZŌ SHO AKU GŌ,

KAI YŪ MU SHI TON JIN CHI,

JŪ SHIN KU I SHI SHO SHŌ,

IS-SAI GA KON KAI SAN GE.

ORAÇÃO DO ARREPENDIMENTO

TODOS OS MAUS ATOS POR MIM PRATICADOS,

NUM PASSADO SEM COMEÇO,

SÃO CRIADOS POR AÇÕES DO CORPO, PALAVRAS E MENTE,

GERANDO A COBIÇA, A RAIVA E A IGNORÂNCIA.

NESTE MOMENTO, DE TUDO ISSO ME ARREPENDO.